

Dia da Alimentação na Escola de Perelhal

Enviado por AEVC

24-Out-2009

Actualizado em 28-Out-2009

O{s alunos e as professoras da Escola de Perelhal assinalaram o Dia da Alimentação.

{hsjp gallery|perelhal}

O que disseram as crianças:

O dia mundial da alimentação

Sexta-feira, dia 16 de Outubro, foi o dia mundial da alimentação. Nós fizemos um teatro para todos os alunos da nossa escola sobre a alimentação. A nossa professora escolheu o teatro e as personagens. O Lucas fez de leite, o Vasco fez de peixe, a Sandra fez de narrador, a Inês fez de chupa-chupa, a Faith fez de cenoura, o Rafael fez de relógio, um grupo tocou instrumentos musicais e os restantes assistiram. Também cantamos uma canção sobre os alimentos. Para fazermos uma alimentação saudável e equilibrada, devemos comer todos os dias um alimento de cada grupo da roda dos alimentos. Não devemos deitar comida fora nem comer depressa. O alimento mais importante da roda dos alimentos é a água. Não devemos abusar dos fritos, dos doces, das gorduras nem dos salgados.

Perelhal 19 de Outubro de 2009

Os alunos do 2º e 3º ano da turma GP